

Spor Bilimleri Fakültesi					
Rekreasyon Bölümü					
2025-2026 GÜZ DERS PROGRAMI					
	Saatler	1.SINIF	2.SINIF	3.SINIF	4.SINIF
PAZARTESİ	08.30-09.15	REK 101 - SPOR BİLİMİNE GİRİŞ - DR. ÖĞR. ÜYESİ KAĞAN KURNAZ - ALİ BALCI AMFİSİ		REK 311FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME - DOÇ.DR.AKAN BAYRAKDAR - ZİYA GÖKALP AMFİSİ	REK 407-FITNESS III: TESTLER-PROF.DR.İŞİK BAYRAKTAR-SPOR SALONU
	09.30-10.15	REK 101 - SPOR BİLİMİNE GİRİŞ - DR. ÖĞR. ÜYESİ KAĞAN KURNAZ - ALİ BALCI AMFİSİ		REK 311FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME - DOÇ.DR.AKAN BAYRAKDAR - ZİYA GÖKALP AMFİSİ	REK 407-FITNESS III: TESTLER-PROF.DR.İŞİK BAYRAKTAR-SPOR SALONU
	10.30-11.15	REK 109 - TEMEL HAREKET EĞİTİMİ - DOÇ. DR. SİBEL NALBANT - SBF 212	REK 207- EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ- D207	REK 311FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME - DOÇ.DR.AKAN BAYRAKDAR - ZİYA GÖKALP AMFİSİ	REK 407-FITNESS III: TESTLER-PROF.DR.İŞİK BAYRAKTAR-SPOR SALONU
	11.30-12.15	REK 109 - TEMEL HAREKET EĞİTİMİ - DOÇ. DR. SİBEL NALBANT - SPOR SALONU	REK 207- EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ- D207	SEC 301.2-RUŞÇA I - ÖĞR.GÖR. SİRİN SOYTÜRK-D106	
	12.30-13.15	REK 109 - TEMEL HAREKET EĞİTİMİ - DOÇ. DR. SİBEL NALBANT - SPOR SALONU	REK 207- EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ- D207	SEC 301.2-RUŞÇA I - ÖĞR.GÖR. SİRİN SOYTÜRK-D106	REK 413-BİLİMSEL ARAŞTIRMA UYGULAMASI I (TE2) - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	13.30-14.15	REK 109 - TEMEL HAREKET EĞİTİMİ - DOÇ. DR. SİBEL NALBANT - SPOR SALONU		REK 305İFTİNESS I: KARDİYOVASKÜLER DAYANIKLIK - TURAN SERTER - D206	REK 413-BİLİMSEL ARAŞTIRMA UYGULAMASI I (TE2) - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	14.30-15.15		REK 201İSGENEL ANTRENMAN BİLGİSİ - DOÇ.DR. MERİÇ ÖDEMİŞ - D207	REK 305İFTİNESS I: KARDİYOVASKÜLER DAYANIKLIK - TURAN SERTER - D206	REK 413-BİLİMSEL ARAŞTIRMA UYGULAMASI I (TE2) - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	15.30-16.15		REK 201İSGENEL ANTRENMAN BİLGİSİ - DOÇ.DR. MERİÇ ÖDEMİŞ - D207	REK 305İFTİNESS I: KARDİYOVASKÜLER DAYANIKLIK - TURAN SERTER - D206	REK 413-BİLİMSEL ARAŞTIRMA UYGULAMASI I (TE2) - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	16.30-17.15		REK 201İSGENEL ANTRENMAN BİLGİSİ - DOÇ.DR. MERİÇ ÖDEMİŞ - D207		REK 413-BİLİMSEL ARAŞTIRMA UYGULAMASI I (TE2) - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
SALI	08.30-09.15	REK 105 - ANATOMİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ - ALİ BALCI AMFİSİ	REK 205İSERBEST ZAMAN EĞİTİMİ - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	SEC 313.20- YAMAÇ PARAŞÜTÜ -DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN- YAMAÇ PARAŞÜT ALANI	
	09.30-10.15	REK 105 - ANATOMİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ - ALİ BALCI AMFİSİ	REK 205İSERBEST ZAMAN EĞİTİMİ - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	BİSİKLET- ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ-GENÇLİK MERKEZİ	
	10.30-11.15	REK 105 - ANATOMİ - DOÇ.DR. NURAY SATILMIŞ - ALİ BALCI AMFİSİ	REK 205İSERBEST ZAMAN EĞİTİMİ - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	SEC 313.20- YAMAÇ PARAŞÜTÜ -DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN- YAMAÇ PARAŞÜT ALANI	
	11.30-12.15			BİSİKLET- ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ-GENÇLİK MERKEZİ	
	12.30-13.15			SEC 313.20- YAMAÇ PARAŞÜTÜ -DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN- YAMAÇ PARAŞÜT ALANI	
	13.30-14.15	ATA 101 - ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I - ÖĞR.GÖR. İRMAK KARABULUT YILDIRIM- D207		BİSİKLET- ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ-GENÇLİK MERKEZİ	REK 409İEGZERSİZ REÇETESİ- TURAN SERTER-GENÇLİK MERKEZİ
	14.30-15.15	ATA 101 - ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I - ÖĞR.GÖR. İRMAK KARABULUT YILDIRIM- D207	REK 203İBKEKREASYON YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU - PROF.DR. YAVUZ YILDIZ- D306	REK 301-REKREASYONDA PROGRAM GELİŞTİRME VE PLANLAMA- DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA-SBF210	REK 409İEGZERSİZ REÇETESİ- TURAN SERTER-GENÇLİK MERKEZİ
	15.30-16.15		REK 203İBKEKREASYON YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU - PROF.DR. YAVUZ YILDIZ- D306	REK 301-REKREASYONDA PROGRAM GELİŞTİRME VE PLANLAMA- DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA-D206	REK 409İEGZERSİZ REÇETESİ- TURAN SERTER-GENÇLİK MERKEZİ
	16.30-17.15		REK 203İBKEKREASYON YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU - PROF.DR. YAVUZ YILDIZ- D306	REK 301-REKREASYONDA PROGRAM GELİŞTİRME VE PLANLAMA- DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA-D206	
ÇARŞAMBA	08.30-09.15	REK 107 - ETKİLİ İLETİŞİM - DOÇ. DR. CANAN TERZİOĞLU - ALİ BALCI AMFİSİ		SEC 315İBKEKREASYONEL AKTİVİTELER IV/KAMP UYGULAMASI I - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ-SBF207	
	09.30-10.15	REK 107 - ETKİLİ İLETİŞİM - DOÇ. DR. CANAN TERZİOĞLU - ALİ BALCI AMFİSİ		SEC 315İBKEKREASYONEL AKTİVİTELER IV/KAMP UYGULAMASI I - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ-SBF207	
	10.30-11.15	REK 107 - ETKİLİ İLETİŞİM - DOÇ. DR. CANAN TERZİOĞLU - ALİ BALCI AMFİSİ		SEC 315İBKEKREASYONEL AKTİVİTELER IV/KAMP UYGULAMASI I - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ-SBF207	
	11.30-12.15				
	12.30-13.15	TDB 101İTÜRK DİLİ I - ÖĞR.GÖR.HASAN SAĞLAM - D207	SEC 201.1 - MESLEKİ YABANCI DİL (İNGİLİZCE I) -DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - ALİ BALCI AMFİSİ		
	13.30-14.15	TDB 101İTÜRK DİLİ I - ÖĞR.GÖR.HASAN SAĞLAM - D207	SEC 201.1 - MESLEKİ YABANCI DİL (İNGİLİZCE I) -DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - ALİ BALCI AMFİSİ		
	14.30-15.15	REK 103İBKEKREASYONA GİRİŞ - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - D306	SEC 209.4-STEP- AEROBİK-PILATES-DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-SPOR SALONU MASAJ- MASAJ SINIFI - ÜMİT GÜVEN	REK 303İARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	REK 401İBKEKREASYONDA KRİZ YÖNETİMİ VE PLANLAMASI -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ - ALİ BALCI AMFİSİ
	15.30-16.15	REK 103İBKEKREASYONA GİRİŞ - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - D306	SEC 209.4-STEP- AEROBİK-PILATES-DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-SPOR SALONU MASAJ- MASAJ SINIFI - ÜMİT GÜVEN	REK 303İARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	REK 401İBKEKREASYONDA KRİZ YÖNETİMİ VE PLANLAMASI -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ - ALİ BALCI AMFİSİ
	16.30-17.15	REK 103İBKEKREASYONA GİRİŞ - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - D306	SEC 209.4-STEP- AEROBİK-PILATES-DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-SPOR SALONU MASAJ- MASAJ SINIFI - ÜMİT GÜVEN	REK 303İARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA- D206	REK 401İBKEKREASYONDA KRİZ YÖNETİMİ VE PLANLAMASI -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ - ALİ BALCI AMFİSİ
PERŞEMBE	08.30-09.15	REK 113İÜNİVERSİTE YAŞAMINA UYUM (ORYANTASYON EĞİTİMİ) - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA - D207	SEC 209.3 - TREKKİNG - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - SBF210	REK 307-FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK-DOÇ.DR.MERİÇ ÖDEMİŞ-D206	REK 405İEGZERSİZ PSİKOLOJİSİ- DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-ZİYA GÖKALP AMFİSİ
	09.30-10.15	REK 113İÜNİVERSİTE YAŞAMINA UYUM (ORYANTASYON EĞİTİMİ) - DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA - D207	SEC 209.3 - TREKKİNG - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - SBF210	REK 307-FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK-DOÇ.DR.MERİÇ ÖDEMİŞ-D206	REK 405İEGZERSİZ PSİKOLOJİSİ- DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-ZİYA GÖKALP AMFİSİ
	10.30-11.15	SEC 101.35 - SPOR KÜLTÜRÜ VE YAŞAM KALİTESİ -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ- D207	SEC 209.3 - TREKKİNG - DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK - SBF210	REK 307-FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK-DOÇ.DR.MERİÇ ÖDEMİŞ-D206	REK 405İEGZERSİZ PSİKOLOJİSİ- DOÇ.DR. YASEMİN YALÇIN-ZİYA GÖKALP AMFİSİ
	11.30-12.15	SEC 101.35 - SPOR KÜLTÜRÜ VE YAŞAM KALİTESİ -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ- D207		REK 309İMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME- DOÇ. DR. SİBEL NALBANT-D306	REK 403 -REKREASYON VE KENTLEŞME-PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ-D206
	12.30-13.15			REK 309İMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME- DOÇ. DR. SİBEL NALBANT-D306	REK 403 -REKREASYON VE KENTLEŞME-PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ-D206
	13.30-14.15	REK 111İFİZİKSEL - DR.ÖĞR.ÜYESİ YELİZ AY YILDIZ - YÜZME HAVUZU		SEC 313.25-FUTSAL - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ - SPOR SALONU	REK 415-GÖNÜLLÜLÜK VE TOPLUMSAL DUYARILIK UYGULAMALARI I - PROF. DR. YAVUZ YILDIZ/DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	14.30-15.15	REK 111İFİZİKSEL - DR.ÖĞR.ÜYESİ YELİZ AY YILDIZ - YÜZME HAVUZU		SEC 313.25-FUTSAL - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ - SPOR SALONU	REK 415-GÖNÜLLÜLÜK VE TOPLUMSAL DUYARILIK UYGULAMALARI I - PROF. DR. YAVUZ YILDIZ/DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	15.30-16.15	REK 111İFİZİKSEL - DR.ÖĞR.ÜYESİ YELİZ AY YILDIZ - YÜZME HAVUZU		SEC 313.25-FUTSAL - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ - SPOR SALONU	REK 415-GÖNÜLLÜLÜK VE TOPLUMSAL DUYARILIK UYGULAMALARI I - PROF. DR. YAVUZ YILDIZ/DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	16.30-17.15			SEC 313.25-FUTSAL - PROF.DR. HAMDİ ALPER GÜNGÖRMÜŞ - SPOR SALONU	
CUMA	08.30-09.15		SEC 211.2 - BİSİKLET - ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ		REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	09.30-10.15		SEC 211.2 - BİSİKLET - ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ		REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	10.30-11.15		SEC 211.2 - BİSİKLET - ARŞ.GÖR. DR. DURAN AKBAŞ		REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	11.30-12.15				REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	12.30-13.15				
	13.30-14.15				
	14.30-15.15				REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	15.30-16.15				REK 411İBMEKLEKİ ALAN UYGULAMASI I (STAJ) -PROF.DR. YAVUZ YILDIZ/ DOÇ.DR.FEYZA MERYEM KARA/ DR.ÖĞR. ÜYESİ ELVAN DENİZ YUMUK
	16.30-17.15				
CUMARTESİ	08.30-09.15				
	09.30-10.15				
	10.30-11.15	İNG 101 - YABANCI DİL I (İNGİLİZCE) - UZEM - ÖĞR.GÖR.ÖRÜÇ DİM			
	11.30-12.15	İNG 101 - YABANCI DİL I (İNGİLİZCE) - UZEM - ÖĞR.GÖR.ÖRÜÇ DİM			
	12.30-13.15				
	13.30-14.15				
	14.30-15.15				
	15.30-16.15				
	16.30-17.15				